

Fiesta de baile

Objetivo: crear tu propio baile.

Necesitarás:

- Música
- Papel y lápiz



Cómo jugar:

- Elige una canción y prepárate para reproducirla.
- Escribe tus pasos de baile.
 - Describe cuántos pasos, tiempos o segundos hay que esperar o moverse. Por ejemplo, espera dos tiempos y luego muévete a la izquierda durante cuatro tiempos.
 - Explica cómo se mueven la cabeza, los brazos y las piernas durante el baile. Por ejemplo, levanta la mano y señala al cielo tres veces.
 - Indica la dirección en la que se moverá tu cuerpo. Por ejemplo, deslízate hacia la izquierda y luego hacia la derecha.
- Sé creativo y diviértete mientras inventas un baile.

Para reflexionar:

- Prueba un nuevo movimiento de baile, ya sea que lo inventes o lo encuentres en Internet. ¿Fue difícil de aprender? ¿Lo practicaste hasta que te lo aprendiste?



