

# Simón dice: «¡Ponte en forma!»

Se trata de un juego para tres o más personas.

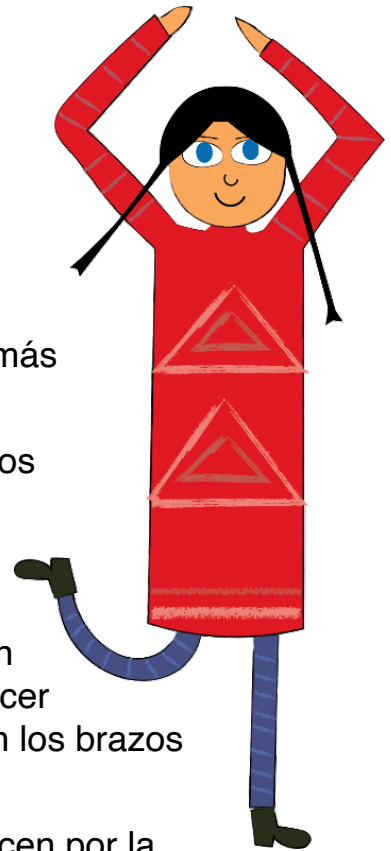
**Objetivo:** divertirte haciendo figuras con tu cuerpo.

**Necesitarás:**

- Espacio para moverse

**Cómo jugar:**

- Designa a una persona para que sea Simón. Las demás serán jugadores.
- Simón: se coloca delante de los demás jugadores y los desafía a hacer diferentes formas con el cuerpo.
- Jugadores: sigan únicamente las instrucciones que empiecen por la frase «Simón dice». Por ejemplo, si Simón dice: «Simón dice que hagas un círculo», un jugador puede unir los dedos pulgar e índice para hacer un círculo y otro jugador puede rodear su cabeza con los brazos para hacer un círculo.
- Los jugadores que sigan instrucciones que no empiecen por la expresión «Simón dice» deberán sentarse hasta la siguiente ronda del juego.
- Simón: continúa dando indicaciones hasta que solamente quede un jugador. Dicho jugador se convierte en el nuevo Simón y el juego comienza otra vez.



**Para reflexionar:**

- En vez de que los jugadores hagan formas con sus cuerpos, dibújalas en el suelo con tiza o cinta adhesiva. Desafía a los jugadores a correr, saltar, saltar a la pata coja, caminar como un cangrejo, etc. siguiendo cada una de las formas indicadas por Simón.
- Si hay más de un jugador, rétales a hacer formas con todos sus cuerpos juntos. Por ejemplo, los jugadores pueden tomarse de las manos y colocarse juntos formando un óvalo. Los jugadores también pueden colocar los pies juntos para crear una estrella.

